

A Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézetének irányításával, európai stratégiák tapasztalataira alapozva 2010-től elindul Miskolcon egy intervenció program, amelynek célja, hogy a helyi közösségben élő segítő szakemberek (pszichiáterek, családorvosok, tanárok, védőnők, lelkeszek, a lelki elsősegély szolgálat munkatársai, rendőrök, szociális munkások és a médiumok alkalmazottai) közötti együttműködésével csökkenjen a depressziós tünetegyüttes, ezáltal az öngyilkosság előfordulása a városban. A depresszióról és a kezelés hozzáférési lehetőségeiről szóló tájékoztatók és továbbképzések során az egyes csoportok kölcsönösen megismerik egymást, valamint az általuk nyújtott segítség felhasználási lehetőségeit. Ezzel a módszerrel az azonos területen dolgozó és egymást alig ismerő szakemberek közösségében jelentősen erősödhet a társadalmi tőke, a bizalom, a kölcsönösség.

A program legfontosabb célja az, hogy megtalálja és összefogja azokat a kiváló szakembereket, civil szervezeteket, akik sokszor egymásról mit sem tudva próbálnak segíteni a lelki egészségromlás áldozatainak, családtagjaiknak. Mindez lehetővé teszi, hogy a területen dolgozók egymás segítségével és támogatásával sokkal hatékonyabban tudjanak segíteni saját szűkebb területükön is.

Semmelweis Egyetem Budapest  
Magatartástudományi Intézet

Miskolc Város Önkormányzata

Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Közgyűlés

Miskolci Akadémiai Bizottság

Miskolci Egyetem

MVHR

Egyházak

Városi Pedagógiai Intézet

OMSZ

Lelkisegély Szolgálat

Miskolc Városi Rendőrkapitányság

Iskolapszichológusi Munkaközösség

Védőnők

Védnökök: Dr. Pálinkás József akadémikus, a Magyar Tudományos Akadémia elnöke, Mádl Dalma asszony, Göncz Zsuzsa asszony, Káli Sándor, Miskolc Megyei Jogú Város polgármestere

A kampány és a kapcsolódó kutatás az Európai Unió EU7 Keretprogramjának (FP7/2007-2013) támogatásával jött létre. A szerződés száma: 223138.

# MEGHÍVÓ

OSPI NYITÓ RENDEZVÉNY  
MISKOLC

DEPRESSZIÓ ÉS ÖNGYILKOSSÁG  
FELISMERÉSE, MEGELŐZÉSE



*HELYSZÍN:*

*MISKOLCI AKADÉMIAI  
BIZOTTSÁG SZÉKHÁZA  
MISKOLC ERZSÉBET TÉR 3.*

*2010. JANUÁR 23.  
(SZOMBAT)  
10:00-14:30*

### **10.00-10.20 Megnyitó**

Káli Sándor, Miskolc város polgármestere,

dr. Ódor Ferenc, Borsod-Abaúj-Zemplén  
Megyei Közgyűlés elnöke,

*Fráter Kórus (Fráter György Gimnázium  
diákjai, karnagy Regős Zsolt)*

### **10.20-11.00 Plenáris előadás**

*A depresszió és az öngyilkosság  
epidemiológiai és népegészségügyi  
vonatkozásai.*

*Az OSPI program bemutatása. A program  
céljai, a beavatkozás színterei.*  
dr. Kopp Mária, Semmelweis Egyetem,  
Magatartástudományi Intézet

### **11.00-12.00 Plenáris kerekasztal**

*Az OSPI program lehetőségei, feladatai  
A depresszió megértése: tünetek,  
felismerés, következmények – öngyilkosság,  
kezelési lehetőségek. A társadalmi szintű  
kommunikáció: üzenetek, célcsoportok,  
közvetítők.*

#### **Moderátor:**

dr. Németh Erzsébet, Semmelweis  
Egyetem, Magatartástudományi Intézet

#### **Részvevők:**

dr. Kopp Mária, Semmelweis Egyetem,  
Magatartástudományi Intézet

dr. Tüzkő Judit, Miskolci Kórház  
Pszichiátriai Osztályának vezetője

dr. Újszász László, egyetemi m. tanár,  
Miskolci Egyetem,

dr. Túry Ferenc, Semmelweis Egyetem,  
Magatartástudományi Intézet

dr. Hintalan Ádám, háziorvos

### **12.00-13.00 Kávészünet**

### **13.00-14.00 Párhuzamos munkacsoportok**

*Rizikócsoportok: speciális szempontok,  
tapasztalatok, fenntarthatóság  
Segédanyagok bemutatása, használata*

1. Háziorvosok, pszichiáterek,  
pszichológusok  
(dr. Hintalan Ádám, dr. Tüzkő Judit,  
dr. Bagi Mária,  
dr. Kalmár Sándor, dr. Papp Katalin,  
dr. Torzsa Péter, dr. Purebl György)
2. Pedagógusok, rendőrök,  
nagy családosok, védőnők  
(Léder Rózsa, dr. Hajnal Ágnes,  
dr. Németh Erzsébet)
3. Szociális munkások, lelkészek, lelki  
segélyszolgálat szakemberei  
(Buza Domonkos, Szemán Edit,  
Susánszky Éva, dr. Cserhádi Zoltán,  
Ádám Szilvia, dr. Sági Ilona)

### **14.00-14.30 A találkozó zárása**